II Trimestre de 2010
"Salud y sanidad"

Lección 6
(1º al 8 de Mayo de 2010)

Fe y curación

Pr. Santos Corrales

Versículo de memoria: *"Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado"* (Isaías 26:3).

Pregunta de confraternización: ¿Qué es lo que te causa más temor? ¿Por qué?

Idea Central: El medioambiente fue creado por Dios, cuidarlo es un deber cristiano.

Use todo el tiempo:

1. Como *Pastor-Director (10 minutos)*:
   - Escuche a cada miembro de su clase o grupo pequeño.
   - Preste atención a la respuesta a la pregunta de confraternización.
   - Pida que sus alumnos hagan sus pedidos de oración y ponga atención a la oración intercesora.
   - Designe quien visitará a los ausentes.

2. Como *Maestro (35 minutos)*:
   - Escoja los puntos sobresalientes de la lección.
   - Invite o estimule la participación de cada alumno.
   - Use las preguntas adecuadas.
   - Escriba las preguntas que hará.
   - No deje nada librado a la improvisación.

3. Como *Líder Misionero (10 minutos):* Este es el momento de ver como van sus alumnos en el programa de discipulado.
   - Comentar qué hicieron en relación con la testificación durante la semana.
   - Planificar las actividades (Estudios bíblicos, parejas misioneras, oración intercesora, operación rescate, visitación, etc.)

INTRODUCCION

Cada vez aumenta las personas que acuden un clérigo, ya se sacerdote, pastor, dirigente laico en busca de sanidad o intercesión ante una enfermedad. ¿Qué relación hay entre la fe y la curación? ¿Es posible encontrar curación mediante la fe?

I. SUFRIMIENTO DEL SER HUMANO

1. El ser humano está enfrentando constantemente situaciones que lo llena de temor.

   - **Temor natural.** El temor es una *emoción natural,* que nos ayuda a enfrentar el peligro y a sobrevivir. Este sentimiento (o instinto) *es necesario* en un mundo sujeto a accidentes, crímenes, enfermedad, terrorismo, guerra, asaltos y extorsión.
   - **Temor dañino.** El temor es una emoción que produce mucho estrés, que puede perjudicar seriamente nuestros cuerpos. Es decir, el temor no se limita solo a lo que hace a nuestras mentes; también puede tener efectos muy dañinos sobre la salud física. La pregunta, entonces, debería ser: *¿Cómo hemos de hacer frente al temor?*

2. El estrés y los padecimientos del ser humano en nuestra actualidad se ha vuelto un flagelo que agobia a la sociedad.

   - ***Estrés*** (del inglés ***stress***, 'fatiga') es una reacción fisiológica del organismo en el que entran en juego diversos mecanismos de defensa para afrontar una situación que se percibe como amenazante o de demanda incrementada.
   - **Respuesta:** El estrés es una respuesta natural y necesaria para la supervivencia. Cuando esta respuesta natural se da en exceso se produce una sobrecarga de tensión que se ve reflejada en el organismo y en la aparición de enfermedades, anomalías y anormalidades patológicas que impiden el normal desarrollo y funcionamiento del cuerpo humano.
   - El término estrés procede de la física, y fue adaptado a la psicología. En la física, estrés es sinónimo de **presión**, y hace referencia a la presión que ejerce un cuerpo sobre otro debido a su peso. El cuerpo que está recibiendo presión tiene un nivel de **resistencia** particular, y si el peso supera ese umbral, el cuerpo se destrozará.

3. Los médicos informan que hasta el noventa por ciento de los pacientes vienen con quejas relacionadas con el estrés. La ciencia enseña que, cuando estamos estresados, liberamos ciertas hormonas que pueden afectar a varios órganos y, con el tiempo, esos órganos pueden debilitarse, haciéndose más susceptibles a la enfermedad.

   - **Algunos signos físicos del estrés son:**
     a. Tensión muscular.
     b. Manos frías y sudorosas.
     c. Comerse las uñas.
     d. Dolor de cabeza.
     e. Disminución de energía.
     f. Impotencia o anorgasmia

   - **Signos psicológicos:**
     a. Nerviosismo.
     b. Problemas de concentración y de memoria.
     c. Depresión.

   d. Cambios en el sueño, en la alimentación y en la vida sexual.
   e. Cambios del estado ánimo, con altibajos.
   f. Incremento o inicio de consumo de drogas.

4. Enfrentando al estrés

   a. **Busca apoyo.** Cuando necesites ayuda, rodéate de personas a quienes les importa tu bienestar. Habla con un adulto en quien confíes, como por ejemplo tus padres, otro pariente, un consejero, tu líder de GP, tu pastor.

   b. **¡No te pongas nervioso/a!** Es fácil perder el control de tus sentimientos cuando estas disgustado. Date cuenta de tus sentimientos. Exprésalos -por ejemplo, "Estoy tan disgustado" y encuentra una forma de canalizarlos. Practica ejercicios de respiración, escucha música, escribe en un diario, juega con una mascota, monta en bicicleta, o haz lo que tú creas que te podrá ayudarte a sentirte mejor.

   c. **No te desquites contigo mismo.** Algunas veces cuando los niños/as están preocupados y disgustados, se desquitan con ellos mismos. Eso no es una buena idea. Recuerda que existen personas que pueden ayudarte. No te desquites contigo mismo.

   d. **Trata de resolver el problema.** Cuando te sientas calmado(a) y tengas el apoyo de adultos y amigos, es un buen momento para resolver tu situación. Necesitas darte cuenta de cuál es el problema. Incluso si no puedes resolverlo completamente, quizás puedas comenzar a resolverlo poco a poco.

   e. **Se positivo/a: la mayor parte del estrés es temporal.** Puede que el estrés no parezca temporal cuando estás atravesando la situación, pero el estrés puede desaparecer, generalmente cuando te das cuenta del problema y comienzas a tomar medidas para resolver lo que te preocupa.

   f. **Confía en Dios**. Confiar en un Ser supremo ayuda a ver de una manera diferente la vida (Romanos 15:13). "*No se conoce un solo caso en que Dios haya ocultado su rostro para no oír las súplicas de su pueblo. Cuando todo otro recurso falló, él fue siempre un pronto auxilio en cada emergencia*" (*Cada día con Dios*, p. 194).

II. SANIDAD DEL SER HUMANO

1. **Investigación:** Se llevó a cabo un estudio que analizó la experiencia religiosa de personas que habían alcanzado la dorada edad de cien años.

   - Los investigadores encontraron que entre los centenarios, la religión personal había fortalecido significativamente su salud.

- Aunque todavía existen muchas preguntas sin respuestas, los beneficios de la confianza en Dios son el resultado de algo más profundo que simplemente asistir a servicios religiosos. [1]

2. Gran parte del ministerio de Jesús involucró curaciones milagrosas: los enfermos, los ciegos, los moribundos, aun los muertos, fueron todos sanados gracias a su poder sobrenatural. En muchos casos, la fe fue un prerrequisito para la curación misma (Mateo 9:2, 22, 28, 29; 15:28).

   - **Un pueblo**: En algunos casos, la incredulidad impidió la curación, como en Nazaret (Mateo 13:58; Marcos 6:5, 6).
   - **Discípulos.** En un caso, cuando los discípulos no fueron capaces de realizar una curación, Jesús dijo que la causa había sido su incredulidad (Mateo 17:14-20).
   - **Fe y curación**: El hecho de que la fe sea un componente muy importante en estas curaciones milagrosas ha hecho que algunos crean que si falla un intento de sanar por medio de la oración es por una falta de fe de la persona enferma. No obstante, *esto es una comprensión muy superficial y falsa de la fe y la curación.*

3. **Textos** donde no se menciona la fe de los que fueron sanados:

   - Mateo 12:9-13 → *El hombre de la mano seca*
   - Lucas 13:11-13 → *La mujer encorvada 18 años*.
   - Lucas 14:2-4 → *El hombre hidrópico*
   - Lucas 22:47-52 → *La curación del la oreja del siervo del sumo sacerdote.*
   - Esto no es para disminuir el lugar de la fe en la curación milagrosa, sino solo para mostrar que *la fe expresada del doliente* no siempre es un componente vital.

4. **No se comprende plenamente.** El hecho es que no comprendemos por qué en algunos casos vemos una intervención sobrenatural del Señor para la curación.

   - En otros casos, la curación viene por procesos naturales, en los que podemos creer que la mano de Dios está obrando en favor del enfermo por ese medio.
   - Y siempre existen aquellos casos en los que, por razones que no entendemos, la curación no se produce aunque hemos orado pidiendo que sucediera.
   - Sin embargo, las buenas noticias son que, aun en estos últimos casos, todavía podemos confiar en el amor, la misericordia y la bondad de Dios.

5. Aunque es cierto que Jesús a veces no sanó a los enfermos a causa de la incredulidad de ellos, no es cierto que siempre fue así.

   - **Lo mejor.** A veces, él sabía que era mejor no sanar. Él no sanó a Lázaro porque tenía un propósito mayor en vista

[1] J. s. Levin, H. Y. Vanderpool, "Is frequent religious attendance really conductive to better health? Toward an epidemiology of religion", *Social Science and Medicine*, 1987; 24 [7]: pp. 589-600.

- **¿Fe defectuosa?** Si las personas no son sanadas, no es necesariamente una evidencia de una fe defectuosa. Si fuera así, entonces, ¡todos los cristianos que, a lo largo de la historia, murieron fueron defectuosos! Tal vez requiere más fe aceptar la muerte y no ser sanados que ser sanados.
- **La voluntad de Dios**. Recuerda que Sadrac y sus amigos le dijeron al rey que Dios podía librarlos, pero expresaron que confiaban en Dios aun si no lo hacía (Daniel 3:16-18).
- "Jesús… empleó sus poderes humanos, dados por Dios, para el beneficio de los hombres, si bien en cada acto de misericordia y sanidad recurrió al poder divino, incluso al poder que hizo los mundos… Es de esta manera como el carácter de Dios, la perfección de Cristo y la del Padre es mostrada ante el mundo". [*Review and Herald,* 14 de Octubre de 1902]

6. Bendiciones de la fe

- Un estudio reciente entre afroamericanos encontró que quienes participaban activamente en las actividades religiosas organizadas habían mejorado su salud y su satisfacción en la vida. [2]
- Los profundos beneficios que produce el ejercicio de la fe fueron descritos por un investigador de la Universidad Duke, de la siguiente manera: [3]
- La asistencia a reuniones religiosas y la devoción privada fortalecen el sistema de creencias de una persona.
- Los sistemas religiosos coherentes tienen una influencia significativa y positiva en el bienestar de la persona.
- Los individuos que tienen una firme fe religiosa informan más elevados niveles de satisfacción en la vida, mayor felicidad personal y menos consecuencias psicosociales negativas ante los acontecimientos traumáticos de la vida.
- La gente religiosa, particularmente los adolescentes provenientes de hogares religiosos que asisten frecuentemente a los servicios religiosos, oran y leen las Escrituras, tienen menos problemas con el alcohol, el tabaco y otras drogas que sus compañeros no religiosos.
- ***"Deberíamos cultivar un estado de ánimo alegre, optimista y apacible; porque nuestra salud depende de ello"*** (*Dios nos cuida*, p. 51; *Meditaciones matinales 1952*, p. 155).

7. Vemos que la *creencia en un Dios amante* es un poderoso y positivo promotor de la salud mental.

- **Dios da Paz.** No hay nada más tranquilizador que la paz y la satisfacción que experimentan quienes colocan sus vidas en las manos de un Dios amante y que están conscientes de su amor por ellos.
- **Victoria sobre el estrés.** Esto produce salud, felicidad y una clara sensación de propósito. Creer en Dios puede estar relacionado con la reducción del estrés, la depresión y la soledad.

---

[2] J. S. Levin, I. M. Chatters, R. J. Taylor, "Religious effects on health status and life, satisfaction among black Americans", *Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, mayo de 1995; 50 [3]; pp. 154-163.
[3] C. G. Ellison, "Religious involvement and subjective well-being", *Journal of health and Social Behavior*, marzo de 1991; 32 [1]; pp. 80-99.

- "Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera, porque en ti ha confiado" (Isaías 26:3).

8. Beneficios de la oración

- "Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que lo busca" (Lamentaciones 3:25)
- “Busque a Jehová, y el me oyó. Y me libro de todos mis temores” (Salmo 34:4).
- “El corazón alegre constituye buen remedio; mas el espíritu triste seca los huesos” (Proverbios 17:22**).**
- Tan importante es el papel de la oración en la sanidad, que el Dr. Larry Dossey declaró: "Decidí que *no* emplear la oración con mis pacientes era el equivalente a no aplicarles un medicamento de probada eficacia o un procedimiento quirúrgico". [4]

RESUMEN

La fe nos conecta con Dios, así conocemos su poder y descansamos en sus promesas. Consecuentemente la fe en Dios trae salud a nuestras mentes y cuerpos.

Pr. Santos Corrales
Pastor de la Iglesia Central de Cochabamba
Unión Boliviana



RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

[4] L. Dossey, Healing Words: *The Power of Prayer and the Practice of Medicine* (Nueva York, Harper Collins Publisher, 1993), p. 18.